

CHECK LIST DE EQUIPAMIENTO CURSO BRAAK

VESTUARIO	CHECK
Zapato apto para áreas agrestes, con caña y buen dibujo en planta	
Ropa cómoda y apta para trabajo en terreno (sugerido dry fit)	
Ropa de cambio, cómoda y apta para trabajo en terreno (sugerido dry fit)	
Gorro para el Sol	
Gorro para el frío	
Guantes para el frío	
EQUIPAMIENTO PERSONAL	CHECK
Mochila para portar elementos personales.	
Saco de dormir apto para el clima del lugar	
Útiles de cocina (ollas, platos, vaso, cuchara)	
Casco de Montaña, Rescate o similar	
Guantes de cuero para trabajo	
Antiparras	
Brújula	
Cuaderno o libreta y lápiz	
Linterna Frontal y pilas de repuesto	
Cuchillo tipo cortaplumas	
Botiquín personal de Primeros Auxilios con medicamentos personales	
Útiles de aseo personal	
Protector Solar Filtro UV	
Botella para porte de Agua o Cantimplora	
Cordón de 6 u 8 mm x 4mt de largo	
Bastones de marcha	
Mascarilla (covid)	
Certificado Físico para entregar de Test PCR negativo máximo 72 horas.	
Guantes procedimiento	
Alcohol gel	
EQUIPAMIENTO COMPARTIDO	CHECK
Carpa para 2 o hasta 4 personas.	
Cocinilla o anafre con gas al menos una por equipo.	